

以愛、尊敬和感激，獻上謙卑的鞠躬給我們最親、最甜美、最摯愛的至尊斯里沙迪亞賽巴巴，上主濕婆。

充滿愛的 Sairam 獻給親愛的兄弟姐妹

希望所有人都有一個快樂、聖潔、吉祥，充滿神聖至福的濕婆節(Mahasivarathri)。

對所有靈性的追求者以及賽信徒來說，這是一個重要的節日。數十年來，在濕婆節這一天成千上萬的信徒湧入百善地尼勒巖，與我們的上主賽濕婆一起歡慶這個節日。祂就是濕婆神，因為祂無盡的慈悲與愛，我們是多麼幸運、受到了祝福。Swami 在 1963 年 7 月 6 日宣告祂就是濕婆神，也是夏克緹女神，祂也證實了這一點 - 你們可以在祂的演講中讀到相關的內容。1958 年 11 月，Swami 救活了一個已經沒有生命跡象的小女孩，讓她又再活過來，並宣稱祂就是喬迪阿德帕利索瑪巴亞(Jodi Adipalli Somappaya)。這是至尊斯里沙迪亞賽巴巴（如濕婆）108 個名字當中的一個，這意味著祂是濕婆神、夏克緹女神再世。所以，聽到上主祂自己宣稱祂就是濕婆神、夏克緹女神的化身時，是件多麼美妙的事情。在百善地尼勒巖，早期有一位祭司名叫 Sheshagiri Rao，當他第一次看到 Swami 時，他看到的 Swami 是濕婆的化身，有一條蛇纏繞在祂的脖子上，然後他失去知覺、沉浸在至福中三天。另外，你們很多人都知道 Gandikota Subramanya Sastri，是他將 Sai Gayatri 的訊息傳播給全世界。當他問 Swami 說：「你是誰？」，Swami 變現出了一張相片，裡面顯示賽和濕婆是一。

其次想分享 2005 年發生的另一個美麗的事件，那時我們有一個國際醫療會議，來自世界各地約 1,000 名代表都來到了百善地尼勒巖。在會議的最後一天，有一些醫生的談話，其中有一位醫生，名叫 Venkat Sadanand 是神經外科醫生，他說：「在祢神聖的蓮花足前，我貢獻出我所有的一切，包括我自己，請展現祢的真實形相。」Swami 用祂的愛和慈悲告訴他：「我是濕婆。」並且變現一顆漂亮的寧甘(lingam)和一條金鍊子，說道：「這是我真實的形相。」濕婆和寧甘是一樣的 - 沒有分別。Swami 還導演了許多與濕婆神有關的神戲，例如變現聖灰、發聖灰，祂還多次為舍地巴巴的像灑上聖灰(vibhuti Abhishekam)，多次舞動祂的手變現寧甘，也從祂的嘴裡吐出寧甘，這更加證實了我們是多麼地幸福和幸運能與我們的濕婆神在一起，祂正是我們的賽。在這個時候，記住濕婆神也就是我們的賽濕婆所說的有關偉大濕婆節的事情，是非常重要的。Sivarathri 在每個月月亮漸漸變小的第 14 天 (Krishnapaksha)，在第 14 天，只看到了一條像鑷刀型的彎月（第二天就完全看不到月亮）。這是每個月的 Sivarathri，但 Mahasivarathri 是一年一次 - 在 2 月至 3 月 (the month of Magha) 月亮漸漸變小、黑暗的半月，其中重要的信息是“chandrama manaso jaathah” - 月亮是掌控心念的神 - 心念決定束縛或超脫 - “Manaeva manushyanam karanam bandhamokshayoh”。將心念轉向神，你就獲得自由、超脫，但若轉向世俗，就會被束縛，這也就是為什麼這個晚上非常重要了，因為每個絲毫的心念都可以徹底地被消滅。這就是所謂的莫諾拉亞(manolaya) - 當心念轉向神時，就可以徹底地被驅散。

根據命理學，在 Sivarathri 一詞中，“Si”代表 5，“Va”代表 4，“Ra”代表 2，合計為 11，對應於 11 個 Rudras(吠陀經中掌管瓦解宇宙的神，也就是濕婆神 11 種吉祥、慈悲的形相)，在我們誦讀的 Namakam and Chamakam 中，由 11 個詩句來代表。Swami 說：這 11 個吠陀經的神(Rudras)笛子代表我們的 5 個行動感官 (Karmendriyas)，5 個感知器官 (Jnanendriyas) 和心念。如果我們為了主而使用它們，做好事，並且專注於祂，那麼祂就會讓我們流下至福和喜悅的淚水。同樣地，若 11 個 Rudras，即 5 個行動感官 (Karmendriyas)、5 個感知器官 (Jnanendriyas) 和心念，當其轉向感官享受、轉向世界時，會讓我們流下憂傷、悲傷的眼淚，選擇在於我們。這就是為什麼濕婆節那麼重要的原因了，陶醉於在神、想念上主，唱誦祂的榮耀。其他隨著濕婆節而來的特別項目及重要活動，其中之一就是變現寧甘 (Lingodbhavam)。寧甘有什麼意義？Swami 說寧甘的意思是“Leeyate Gamyate iti Linga”，也就是，世界上所有的事物都融合而合而為一。神有美麗的名、美麗的相以及美麗的屬性 (Saguna Sakara)，神也是沒有屬性、無名、無相的 (Nirguna Nirakara)。神已經表明了，Om 是沒有屬性、無名、無相，言辭上的象徵，而寧甘則是沒有屬性、無名、無相，視覺上的形相，是自性(Brahman)，這是寧甘所代表的重要意義，Swami 已經變現寧甘很多次了。

第二項跟濕婆神有關的是聖灰，代表聖潔的灰燼，bhasma，祂用聖灰塗抹祂的身體。Swami 親切地將聖灰給了祂的信徒許多次。聖灰所代表的意義是什麼呢？聖灰意味著神的榮耀，世界上的每件事物都是短暫的，最後都會變成一樣東西，那就是灰，但灰不能被褻瀆或衰退。葉子、花、水會改變，會變質，但灰燼不會，這就是聖灰的意義。我們已經體驗過 Swami 神聖的聖灰，可以治癒我們身體上的疾病，精神上的痛苦，同時它也賦予生命繁榮和最終目標，就是超脫，這是聖灰(vibhuti)的意義。

第三個和神聖的濕婆節有關的就是遵守禁食和守夜的儀式，其目的是什麼呢？當你陶醉於神當中，唱著祂的榮耀、想著祂、想著祂的故事，自然就忘了飢餓和睡眠。我們不應該處於飢餓和失眠的狀態，而忘記上帝，只想到食物和睡眠。與你們分享一個我個人經歷過的事。有一次，大約是12年前的濕婆節的前一天，Swami 告訴我在濕婆節的那一天和我的家人到祂的家中吃午餐。我的家人和朋友都笑我說，為什麼 Swami 要讓你在濕婆節那一天吃東西。我說這是主的指示，真怪！祂在那天給我們打電話，於是我們和 Swami 共進午餐，這是祂給我們的訊息。Swami 向來對儀式、例行公事不感興趣，但祂對靈性方面卻非常地感興趣。禁食和守夜的目的什麼？與主同在。當你能與主共進午餐時，還有什麼比這個更好的呢？永遠記住儀式的內在靈性意義是非常重要的。

另外，我們常用 Bilva 的葉子來敬拜寧甘。在濕婆節，敬拜濕婆神的時候(Abhishekam)，我們會使用兩樣東西，我們會用水、蜂蜜和牛奶等等來澆灌，然後我們放上 Bilva 的葉子，這是對濕婆神非常親近的。它是非常獨特的，因為它有三片葉子，它代表 3 種屬性(Gunas)：薩埵性、鈍性、激性；它也代表 3 個時間(Kalas)：過去、現在和未來；3 個界(Lokas)：天界、地界、幽冥界(bhur bhuvah svaha)；3 種狀態：醒境、夢境、沉睡；3 個身體：粗重、細微和因果 (Sthula, Sukshma and Karana Sariras)。因此，所有的這些隱含在 Bilva 葉子，代表所有的三種狀態。當你獻出它時，你就應該要超越這三種狀態。濕婆神超越了三種屬性、三個時間、三個界和三個身體-我們與祂成為一體，這是我們用 Bilva 葉子敬拜的重要意義。但 Swami 也說，如果你沒有 Bilva 的葉子執行敬拜儀式(Abhishekam)的話，也不需要擔心，因為我們可以提供我們的身體以良好的行為來聖潔它，並以我們虔誠的眼淚來作為 Abhishekam。

最後，我想分享 Swami 教導濕婆節(Mahasivarathri)的主要訊息。首先，濕婆神是犧牲和服務的化身，我們的 Swami 也是一樣的。濕婆神喝了可能毀滅全世界和人類的哈拉哈拉毒藥，祂不僅喝了毒藥還把它留在祂的喉嚨裡，以保護世界和人類，還將月亮放在祂的頭上，並為我們提供了恆河的水，造福人類。因此，祂透過為我們消除負面的，給我們正面的，來告訴我們什麼是犧牲？這是我們應該向濕婆神學習的。第二件事是簡樸，祂身穿虎皮，全身都是灰，脖子上還有蛇，祂提供給靈性追求者一個簡樸、犧牲和服務的典範。

其次 Swami 給我們有關濕婆家庭的一體性與和諧。濕婆神的家庭被稱為第一家庭 (Adikutumbam)。家族的每一位成員，包括濕婆神、帕爾瓦蒂女神，以及祂的兩個兒子象面神、蘇布拉曼亞都被許多靈性追求者選做敬拜的神，Swami 說這個家庭的美是一體性與和諧。濕婆神的坐騎是什麼？是頭公牛，南迪。帕爾瓦蒂女神的坐騎是什麼？是隻獅子。象面神的坐騎是什麼？是隻老鼠。蘇布拉曼亞的坐騎是什麼？是隻孔雀，而濕婆神身上有一條蛇。所有這些都對彼此不友善 - 公牛和獅子、老鼠和孔雀，但牠們仍然和平相處。濕婆神本人就是和諧與一體性的典範。祂頭上有第三隻眼睛，而且有火，同時祂還有恆河的水。水火不容，但祂卻與它們和平共處，這就是傳遞多元性裡的一體性，以及家庭和諧的訊息。

最後，Swami 給我們的另一個重要信息就是永遠、在任何地方看到每一樣事物的神性。如我所說的，Rudram 代表 11 個 Rudras，Namakam 和 Chamakam 有 11 段詩句(Anuvakas)。在所有這些當中，主要的訊息就是要看到一體性 - 無論是植物、樹木還是森林 - 同一個 Rudra 存在所有這些當中。無論是石頭、丘陵還是高山，同一個 Rudra 存在所有這些當中。無論是湖泊、河流、海洋、海浪、泡沫 - 其 Rudra 都是一樣的。無論是聖人、小偷、獵人、工人、木匠、珠寶商，還是其他任何類型的專業人士 - 都是同樣是 Rudra 居住於其中，這是主給我們的訊息。要看到相同的 - Sarvam Khalvidam Brahma - Isa Vasya Idam Sarvam - Vishvam Vishnu Mayam Jagath - 我們吟誦 Rudram 以體驗一體性。

讓我們惦記著祂、回憶著祂的故事、唱著祂的榮耀來度過這個美好的濕婆節，因而聖潔我們的生命。

祈求我們的主賽濕婆灑下祂最精選的祝福和恩典，以便我們可以向前邁向最高目標，即實現我們的真實本性，以及我們就是神聖的自性和神聖愛的化身。